

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ | ОСМОТР РАБОТНИКОВ В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ?

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР  
ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ И ПЕРИОДИЧЕСКИЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР  
РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН**

## КТО?

- ▶ **Всё население края**  
В возрасте 18-39 лет  
- профосмотр 1 раз в год  
В 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет  
- диспансеризация  
В возрасте 40 лет и старше  
- диспансеризация 1 раз в год

- ▶ Лица, работающие с вредными и опасными условиями труда;
- ▶ отдельные декретированные категории работников

## ДЛЯ ЧЕГО?

- ▶ Выявление заболеваний на ранних стадиях, наблюдение за хроническими неинфекционными заболеваниями (болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, сахарный диабет, болезни органов дыхания).

- ▶ Оценка здоровья работников на наличие противопоказаний к выполнению отдельных видов работ; выявление ранних признаков профессиональных заболеваний.

## ЗА ЧЕЙ СЧЕТ?

- ▶ Бесплатно для граждан (за счет ОМС)

- ▶ За счет средств работодателя

## ГДЕ ПРОЙТИ?

- ▶ В медицинской организации по месту жительства (прикрепления) гражданина или иной медицинской организации, имеющей в своей структуре мобильную медицинскую бригаду.

- ▶ В медицинской организации, имеющей лицензию на проведение экспертизы профессиональной пригодности и заключившей договор с работодателем на медицинские осмотры работников.

## КАКОЙ ПЕРЕЧЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ?

- ▶ **В рамках 1 этапа:**  
Опрос (анкетирование); расчет ИМТ; исследование крови (холестерин, сахар), определение сердечно – сосудистого риска; общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) с 40 лет, кровь на онкомаркер специфический PSA (мужчинам после 40 лет), исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (с 40 лет).  
Измерения артериального давления на периферических артериях; электрокардиографии в покое; флюорография (1 раз в год), измерения внутриглазного давления; маммография (женщинам после 40 лет, 1 раз в 2 года); ФГДС (в 45 лет);

Консультация терапевта

- ▶ **В рамках 2-го этапа (по показаниям):**  
гликированный гемоглобин; УЗИ сосудов шеи; ректороманоскопия; колоноскопия; рентгенография или КТ легких; спирометрия

**2 этап, по показаниям:**

Невролог, хирург или уролог (мужчины), хирург или колопроктолог, акушер – гинеколог (женщины), оториноларинголог, офтальмолог, дерматовенеролог.

- ▶ Перечень обследования и осмотров специалистов зависит от наличия вредных и опасных условий труда.

(согласно Приказу МЗ РФ от 28 января 2021 г. № 29н)

